



# EMDR en KIDNET bij vluchtelingenkinderen met PTSS (KIEM)

## Informatie voor ouders

Iedereen krijgt te maken met nare gebeurtenissen in zijn leven. Mensen kunnen daar klachten van krijgen zoals slecht slapen, piekeren, angstig of boos zijn. Dat noemt men ook wel posttraumatische stress. Kinderen die de oorlog hebben meegemaakt kunnen hier ook last van krijgen. Meestal gaat dat vanzelf weer over zonder hulp. Soms kan het langer duren, maanden of zelfs jaren en dan spreekt men van een posttraumatische stressstoornis (PTSS). Behandeling helpt, zodat kinderen zich weer beter gaan voelen. ARQ Centrum'45 doet samen met i-psy onderzoek naar het effect van behandeling voor kinderen met PTSS.

### Posttraumatische stress

- Slecht slapen
- Nachtmerries
- Piekeren
- Verdrietig zijn
- Negatieve gedachten hebben
- Boos zijn
- Moeite met concentreren

*Dit zijn normale reacties op abnormale gebeurtenissen!*

## Behandeling

Het onderzoek gaat over twee soorten behandelingen, namelijk EMDR of KIDNET. Uw kind praat met een professional over de schokkende gebeurtenissen die hij of zij heeft meegemaakt. Dit helpt de kinderen om er minder last van te hebben. Er is nog weinig onderzoek gedaan naar deze effectieve behandelingen bij kinderen die gevlucht zijn.

*Uw kind wordt stap voor stap begeleid in acht bijeenkomsten door een professional.*

## Onderzoek

We willen meer te weten komen over welke behandeling het beste werkt voor kinderen en jongeren die gevlucht zijn. Het onderzoek vindt plaats op een plek bij u in de buurt; kinderen en jongeren tussen 8 en 18 jaar kunnen meedoen.

*Uw gegevens worden zorgvuldig en vertrouwelijk behandeld en zijn niet van invloed op uw verblijfsstatus.*

Voor meer informatie of verwijzing kunt u contact opnemen met Merel Velu, psycholoog/ onderzoeker (tel. 06-26949273) of mailen naar [kiem@arq.org](mailto:kiem@arq.org).

### Bezoekadres

Locatie Diemen  
Nienoord 5  
1112 XE Diemen  
Receptie: 020 - 840 76 40

Locatie Oegstgeest  
Rijnzichtweg 35  
2342 AX Oegstgeest  
Receptie: 071 - 519 15 00

Bureau Aanmelding en Informatie  
088 - 330 55 11





ARQ Centrum'45 is hét landelijk centrum voor specialistische diagnostiek en behandeling van mensen met complexe psychotraumaklachten.  
[www.arqcentrum45.org](http://www.arqcentrum45.org)



**Bezoekadres**

Locatie Diemen  
Nienoord 5  
1112 XE Diemen  
Receptie: 020 - 840 76 40

Locatie Oegstgeest  
Rijnzichtweg 35  
2342 AX Oegstgeest  
Receptie: 071 - 519 15 00

Bureau Aanmelding en Informatie  
088 - 330 55 11

