

## **Master praktijkstage diagnostiek, behandeling & Master stage wetenschappelijk onderzoek**

### **Standplaatsen**

**Diemen:** team vluchtelingen en asielzoekers, team traumatische rouw, team seksueel geweld en uitbuiting, team ongedocumenteerden en psychotrauma<sup>1</sup>

**Oegstgeest:** getroffen WOII, naoorlogse generatie (NOG), beroep & trauma (oa politie, veteranen); vroegkinderlijk trauma; polikliniek of kliniek

### **Aantal opleidingsplaatsen:**

**Diemen:** 2 a 3 parttime opleidingsplaatsen.

### **Oegstgeest:**

- 1 praktijkstage: polikliniek
- 1 praktijkstage: kliniek
- 1 stage wetenschappelijk onderzoek: kliniek

### **Duur van de opleidingsplaatsen:**

- **Diemen:** 8-9 maanden (3 dagen per week)
- **Oegstgeest:** 6 maanden (4 dagen per week)

**Vergoeding:** In beginsel is er een reis-/onkosten tegemoetkoming.

### **Inleiding**

Jaarlijks worden enkele honderden patiënten aangemeld bij ARQ Centrum'45 voor een behandeladvies. Meer dan zestig procent van de aangemelde patiënten maakt aansluitend gebruik van één van de behandelvoorzieningen (klinische opname, dagbehandeling of polikliniek). Onder de directe werkbegeleiding van de medewerkers diagnostiek, in overleg met de praktijkopleider en onder supervisie van een GZ-psycholoog of psychotherapeut, verricht de stagiaire werkzaamheden, met een grote mate van zelfstandigheid. De taken van de stagiaire zijn georganiseerd op de volgende drie gebieden:

#### **1) Diagnostiek**

De stagiaire neemt deel aan de intake procedure, het afnemen van standaard vragenlijsten ten behoeve van de Routine Outcome Monitoring (ROM) en de uitvoering van aanvullend diagnostisch onderzoek (bijvoorbeeld het afnemen van een klinisch interview voor het nagaan van DSM 5 stoornissen). De stagiaire werkt mee aan de uitvoering, scoring en verslaglegging van de afname van standaard vragenlijsten bij de intakefase. De stagiaire loopt mee met de intakes bij een ervaren collega en leert - bij gebleken geschiktheid – onder supervisie een intake zelfstandig af te nemen en neemt deel aan het observeren/participeren in het indicatiecommissie overleg. Het uitvoeren van een diagnostisch onderzoek betreft het onder supervisie leren afnemen van vragenlijsten en interviews bij aanvullende

diagnostische vragen. Het behalen van de LOGO verklaring voor de aantekening 'psychodiagnostiek' is in beginsel mogelijk.

De diagnostiek bij met name de patiënten met een niet Nederlandse sociaal/culturele achtergrond is geen gemakkelijke opgave. Er is gebrek aan voldoende gestandaardiseerde instrumenten en de communicatie met een getraumatiseerde patiënt, die vaak de Nederlandse taal niet beheerst, stelt bijzondere eisen aan de vaardigheden van de diagnosticus. Van de stagiaire op locatie Diemen wordt verwacht affiniteit te hebben met de genoemde patiëntengroepen. In Diemen bestaat de mogelijkheid om het culturele interview te leren afnemen.

## **2) Behandeling**

Op zowel de locatie Oegstgeest als op de locatie in Diemen bestaat de mogelijkheid ervaring op te doen met klinische werkzaamheden. Deze zullen vooral als doel hebben inzicht te verwerven in de problematiek van de traumabehandeling in het algemeen (Oegstgeest) en die bij patiënten met een niet Nederlandse sociaal/culturele achtergrond in het bijzonder (Diemen).

Participatie in het multidisciplinair overleg, individuele contacten met patiënten onder supervisie in het kader van een specifieke deelvraag, alsmede observeren bij diverse groepsactiviteiten hoort tot de werkzaamheden. Observeren van traumatherapie, zoals EMDR of NET en bij de NET behandeling de verslaglegging is onderdeel van de stage. Er zijn individuele stabiliserende of steunende contacten onder supervisie mogelijk, dan wel het aanbieden van korte klachtgerichte modules (bijvoorbeeld de slaapmodule).

Op locatie Oegstgeest zijn er twee praktijkstageplaatsen. Eén plek op de polikliniek, waar de stagiair o.a. deelneemt aan 3MDR behandelingen, waarbij de stagiaire getraind wordt om als operator ingezet te worden, exposure groep, virtual reality exposure en e-health. De andere plek is in de kliniek, waarbij de stagiair meeloopt bij de Hoog Intensieve NET en de verslaglegging doet, biografie afneemt, exposure groep en individuele exposure in vivo. In Diemen bestaat bij verschillende teams de mogelijkheid om deel te nemen aan een dagbehandelingsprogramma van een multidisciplinair team.

## **3) Wetenschappelijk onderzoek**

Er is de mogelijkheid tot het volgen van een combinatiestage waarbij naast de praktijkervaring met diagnostiek en behandeling, een master these wordt geschreven. Het bevorderen van wetenschappelijk onderzoek - onder meer op het terrein van de posttraumatische stress symptomen en naar de therapeutische mogelijkheden voor traumabehandeling - behoren tot de expliciete doelstellingen van ARQ Centrum'45. Van de stagiaire wordt een actieve participatie verwacht in één van de lopende onderzoeksprojecten. In de individuele stage overeenkomst wordt zo mogelijk gespecificeerd bij welk onderzoek de stagiaire zal worden betrokken.

In Oegstgeest is het niet mogelijk om een combinatiestage te volgen. Daar kunnen de stages elkaar opvolgen; dat betekent eerst de praktijkstage van 6 maanden, gevolgd door de onderzoeksstage (ook 6 maanden); of vice versa. De onderzoeksstage wordt aangeboden op de hoog intensieve klinische behandelafdeling (HITT).

### Profiel stagiaire

- Student klinische en/of gezondheidspsychologie of orthopedagogiek
- Interesse in de diagnostiek van posttraumatische stressproblematiek
- Interesse in traumabehandeling
- Interesse in wetenschappelijk onderzoek

Voor Diemen: interesse in vluchtelingen/migrantenproblematiek

### Globale leerdoelen

Van iedere stagiaire wordt een persoonlijk plan met leerdoelen verwacht. Globaal kunnen bijvoorbeeld de onderstaande aspecten daarin opgenomen zijn, maar in overleg kunnen hierin ook andere leerdoelen verwerkt worden.

### Algemeen

- Symptomatologie van de Posttraumatische stress stoornis (PTSS) in verschillende uitingsvormen en stadia kunnen observeren;
- Het volgen van de patiënten tijdens de verschillende stadia van behandeling;
- Opzet en functioneren van instelling voor traumabehandeling in zoveel mogelijk aspecten leren kennen.

### Intake procedure

- Het kunnen opbouwen van een vertrouwensrelatie (rapport) met getraumatiseerde patiënten (o.a. vluchtelingen en asielzoekers, geüniformeerden (veteranen, politie)), zodat een betrouwbare inventarisatie van geweldservaringen en klachten mogelijk wordt;
- Het afnemen van vragenlijsten bij patiënten tijdens de intakeprocedure;
- Gestructureerde verslaglegging van de diagnostische bevindingen;
- Bijwonen en (indien mogelijk en onder supervisie) zelfstandig uitvoeren van een intake in al zijn facetten;
- Het kunnen vervaardigen van een adequaat intakeverslag.

### Diagnostiek

- Het kunnen uitvoeren van (vervolg)diagnostisch onderzoek;
- Verslaglegging van een (uitgebreid) vervolg diagnostische onderzoek;
- Verwerven van de aantekening 'Psychodiagnostiek' voor de LOGO verklaring;
- Vaardigheid in het afnemen van het 'Klinisch Interview PTSS' (CAPS-5).

### Behandeling

- Literatuurstudie van de PTSS behandeling;
- Inzicht verwerven in traumabehandeling;
- Leren omgaan met patiëntcontacten; onder meer het leren aangaan/opbouwen van een werkrelatie, alsmede toepassen van stabiliserende en CGT interventies;
- Bijwonen van PTSS behandeling, en mogelijk verslaglegging (NET);
- Inzicht verwerven in de eigen emotionele reacties (reactiepatronen) in de omgang met de patiënten;

- Inzicht verwerven in de eigen emotionele reacties op de door de patiënten gerapporteerde traumaervaringen;
- In staat zijn actief een bijdrage te kunnen leveren in de patiënt behandelbesprekingen;
- Indien mogelijk assistentie verlenen bij werkzaamheden in directe relatie met de diverse therapeutisch gerichte activiteiten.
- Voor Diemen: Interculturele aspecten van traumabehandeling
- Inzicht verwerven in de problematiek van de multiculturele samenleving en in het bijzonder de plaats daarin van de interculturele (psychiatrische) behandeling;
- Kunnen toepassen van de zgn. "cultural formulation" bij de analyse van de problematiek.

### Onderzoeksactiviteiten

- Het kunnen uitwerken van een onderzoeksvraag (gerelateerd aan PTSS -diagnostiek of - behandeling) naar opzet, instrumentatie en procedure;
- Het afnemen van vragenlijsten en interviews ten behoeve van onderzoek;
- Het kunnen opzetten en bijhouden van een gegevensbestand voor onderzoeksdoeleinden;
- Het kunnen uitwerken van de onderzoeksgegevens en statistisch kunnen beschrijven;
- Het verslagleggen van onderzoeksresultaten.
- **Onderzoek werkzaamheden HITT (locatie Oegstgeest):**
  - Volledig meedraaien op het HITT effectiviteitsonderzoek. Dit betekent het ordenen van bestaande data, zelfstandig metingen uitvoeren, data verzamelen, contact met patiënten, verwijzers en behandelaren onderhouden, met toestemming van patiënt bij behandelingen aanwezig zijn. Studenten zullen onder supervisie, klinische interviews, psychologische onderzoeken en intakes (leren) afnemen bij patiënten met een chronische posttraumatische stress stoornis en co-morbiditeit. Ook zullen ze de patiënt tijdens de HITT- week zo goed als mogelijk volgen, data verzamelen, invoeren en andere praktische werkzaamheden uitvoeren.

### Tijdplan behorend bij stageprofiel

In het stageprofiel worden de drie belangrijkste werkgebieden genoemd, namelijk: (1) diagnostiek, (2) behandeling en (3) onderzoek. In Diemen zal een stagiair een parttime aanstelling krijgen (3 dagen/week), bij een gecombineerde praktijk en onderzoekstage zullen 3 dagen worden besteed aan diagnostiek en behandeling en 1 of 2 dagen aan het schrijven van een master these. In Oegstgeest is geen combinatie stage mogelijk, daar kunnen de stages elkaar opvolgen, telkens 6 maanden voor 4 dagen per week.

### Sollicitatieprocedure

Voor de masters *diagnostiek en behandeling* en *diagnostiek, behandeling en onderzoek*

#### Twee start momenten per jaar

- *Locatie Diemen:* er starten twee keer per jaar klinische stages van 8 maanden, namelijk in maart en in september.

- *Locatie Oegstgeest*: er starten twee keer per jaar klinische stages van 6 maanden, namelijk in maart en in september.
- Voor de stages in maart kunnen brieven worden gestuurd tot november van het jaar daarvoor. In november vinden de selectiegesprekken plaats. Alleen de sollicitanten die uitgenodigd worden voor het selectiegesprek ontvangen uiterlijk half november bericht.
- Voor de stages in september kunnen sollicitaties worden gestuurd tot mei van dat jaar. In mei vinden de selectiegesprekken plaats. Alleen de sollicitanten die uitgenodigd worden voor het selectiegesprek ontvangen uiterlijk half mei bericht.

Na de selectie ontvangen alle sollicitanten een bericht.

Keuze maken: locatie Oegstgeest of Diemen? Volwassenzorg of kind en jeugd?

In **het onderwerp van de mail** moet aangegeven worden of de student solliciteert naar een stageplek op de **locatie Oegstgeest** (polikliniek, kliniek, of wetenschappelijk onderzoek) of op de **locatie Diemen (en bij welk team: team vluchtelingen en asielzoekers, team traumatische rouw, team seksueel geweld en uitbuiting, team ongedocumenteerden en psychotrauma)**, en of het gaat om **volwassenzorg** of om **kind en jeugd**.

Naar wie de sollicitatiebrief sturen?

- Master stagiaires klinische en/of gezondheidspsychologie of orthopedagogiek voor de locatie Diemen kunnen een sollicitatiebrief met motivatie en CV sturen naar Simone de la Rie, praktijkopleider master stagiaires ([stagepsychologie@centrum45.nl](mailto:stagepsychologie@centrum45.nl))  
Contactpersoon master stages kind en jeugd: Monique van Houwelingen ([stagepsychologie@centrum45.nl](mailto:stagepsychologie@centrum45.nl))
- Master stagiaires klinische en/of gezondheidspsychologie of orthopedagogiek voor de locatie Oegstgeest kunnen een sollicitatiebrief met motivatie en CV sturen naar [stagepsychologie@centrum45.nl](mailto:stagepsychologie@centrum45.nl)  
Contactpersoon master stages Oegstgeest: praktijkopleider, Daphna Hartog en Astrid Vinkenvleugel

Sollicitaties (met brief + CV) die worden ontvangen binnen de bovengenoemde termijn, worden in behandeling genomen. Er volgt geen ontvangstbevestiging van de sollicitaties.

Kijk voor meer informatie op onze site: [www.arq.org](http://www.arq.org)