

## **Effectiviteit van EMDR Resource Development and Installation in stabilisatiefase bij behandeling van complexe Posttraumatische Stress Stoornis.**

Bij complexe psychotraumaklachten is een stabilisatiefase veelal noodzakelijk voorafgaand aan traumagerichte therapie, zoals exposure of EMDR. Voor EMDR bestaat een versterkende EMDR-interventie, te weten EMDR-Resource Development and Installation ofwel EMDR-DRI, aan te bieden aan cliënten. Uitgangspunt van EMDR-RDI is dat cliënten niet alleen geholpen worden door negatieve invloed van traumatische ervaringen te verminderen, maar ook door de invloed van positieve ervaringen te vergroten. EMDR-RDI is een specifieke procedure om de persoonlijke draagkracht te versterken door het ontwikkelen en/of versterken van functionele cognities. Er is tot dusver geen onderzoek verricht naar de effectiviteit van EMDR-RDI in de stabilisatiefase van behandeling van complexe PTSS. Wel zijn er indicaties dat het gebruik van EMDR-RDI in de stabilisatiefase een positief effect heeft op beloop van de klachten, op zelfcontrole(-vaardigheden) en op het versterken van draagkracht, alvorens tot traumagerichte behandeling van complexe PTSS wordt overgegaan.

Dit project bestudeert de effectiviteit van de EMDR-RDI op afname van klachten, verandering van aanpassing van traumagerelateerde cognities en op verbetering van kwaliteit van functioneren. De uitkomsten van dit onderzoek leiden tot implicaties voor het gebruik van EMDR-RDI als interventie in de stabilisatiefase van behandeling van complexe PTSS in de klinische praktijk. Verbetering van behandeling als “good practice” van complexe PTSS zal leiden tot klachtenvermindering bij cliënten en als dusdanig bijdragen tot verbetering van draagkracht en kwaliteit van leven.

Dr. J. van Bokkum en dr. T. Mooren (Stichting Centrum '45).