

# GEZOCHT

## TRAINERS MIND-SPRING JUNIOR

- Ben je (voormalig) vluchteling?
- Wil je vluchtelingenkinderen en hun ouders helpen?
- Wil je een professionele opleiding volgen in het geven van Mind-Spring psycho-educatie ?
- Heb je eerder met kinderen gewerkt?

### MIND-SPRING

Mind-Spring is cursus psycho-educatie en opvoedingsondersteuning voor en door vluchtelingen. Mind-Spring kenmerkt zich door de samenwerking tussen een trainer met een vluchtelingenachtergrond en een trainer vanuit de regionale GGZ. Sinds 2004 wordt Mind Spring aangeboden op asielzoekerszoekerscentra in Nederland.

### MIND-SPRING JUNIOR

Veel kinderen op asielzoekerscentra kampen met psychische problemen, zoals stress, depressie, verslavingsproblemen, angst en gedragsproblemen. De vluchthistorie, de onzekerheid over de asielprocedure en de omstandigheden op het asielzoekerscentrum zijn factoren die een rol kunnen spelen bij het ontstaan van psychische en lichamelijke problemen. Daarnaast is het opgroeien binnen zowel de cultuur van de ouders als de Nederlandse maatschappij een extra uitdaging.

In 2016 heeft Stichting Mind-Spring een nieuwe module ontwikkeld voor kinderen van 8 tot en met 12 jaar en hun ouders om leren om te gaan met spanningen in het hier en nu. Mind Spring junior bestaat uit:

1. Cursus psycho-educatie voor de kinderen, 8 bijeenkomsten van 2 uur
2. Cursus opvoedingsondersteuning voor ouders, 8 bijeenkomsten van 2 uur, parallel aan de cursus van hun kinderen.

### OPLEIDING

Mind-Spring trainers krijgen een professionele opleiding en coaching, zodat zij Mind Spring Junior samen met een trainer vanuit de geestelijke gezondheidszorg kunnen geven.

De training duurt 8 dagen. Aan de orde komt:

- Theorie psychotrauma
- De normale verwerkingsprocessen; stress, depressie, rouw
- Herkennen van normale en abnormale reacties op trauma
- Stress reductie en omgaan met stress
- Acculturalisatie
- Vaardigheden in luisteren en vragen stellen
- Individuele- en groepsprocessen

- Kennis van de verwijsmogelijkheden (sociale kaart)

De opleiding is kosteloos, voorwaarde is dat u het alle opleidingsdagen aanwezig bent.

Mind-Spring biedt (voormalige) vluchtelingen de mogelijkheid zich professioneel verder te ontwikkelen. Middels een korte opleiding en coaching vanuit de GGz doet u relevante werkervaring en contacten op en raakt u bekend met vaktaal van de GGz

Na de opleiding wordt je ingezet als trainer op een AZC in de regio waar u woont. Je wordt betaald voor deze inzet.

### **GEVRAAGD WORDT**

- Je bent (voormalig) vluchteling
- Je spreekt Nederlands of Engels
- Je bent gemotiveerd om vluchtelingenkinderen en hun ouders te ondersteunen.
- Je hebt ervaring met kinderen (in privé of werksfeer) Bij voorkeur heb je een (para)medische, sociaal- maatschappelijke, didactische werk/opleiding achtergrond

### **CONTACT EN AANMELDEN**

Voor meer informatie kunt u terecht bij:  
Petra Pannekoek, coördinator Mind-Spring Junior  
[p.pannekoek@arq.org](mailto:p.pannekoek@arq.org) 020-8407676 / 06-17113381

Na aanmelding volgt een intakegesprek om te bepalen of u in aanmerking komt voor deelname aan het programma.