

Multifamilytherapy (MFT) of meergezinsbehandeling

INFORMATIE VOOR VERWIJZERS



Wat is Multi-family therapy?

Multi-family therapy (MFT) is een vorm van systeemtherapie die gebruik maakt van de aanwezigheid van lotgenoten (andere echtparen of gezinnen) om verandering en verbetering te bewerkstelligen. Het is een combinatie van systeem- en groepstherapie. In Nederland is er groeiende belangstelling voor, en ervaringen zijn erg positief (van zowel teams als patiënten). Zeer variërende activiteiten worden ingezet, zodat de MFT geschikt is voor kinderen van

soms ook geweld. MFT helpt om deze klachten te verminderen.

Wat wordt bereikt met MFT?

- Afname van traumatische stress-gerelateerde klachten.
- Verbetering van onderlinge relaties: meer steun, vertrouwen en tevredenheid.
- Beter begrip van de aard van de symptomen en de betekenis van wat gebeurd is voor de onderlinge relaties.
- Meer vertrouwen in het eigen vermogen om problemen anders op te lossen.



verschillende leeftijden en volwassenen. Voorbeelden zijn: ijs-brekende spelletjes, rollenspel, creatieve of lichaamsgerichte opdrachten.

Deelname brengt nieuwe ervaring, erkenning en herkenning met zich mee. Het is met name zo geschikt voor gezinnen waar traumatische stress een rol speelt (bij één of meerdere leden) vanwege het weer leren mentaliseren (leren zien door de ogen van de ander), en het vergroten van onderlinge steun. Na ernstige crises bestaan soms ongewild forse klachten (als niet kunnen inslapen, nachtmerries, snel schrikken, veel huilen, geen zin in activiteiten hebben etc.). In relaties kan ongeduld en frustratie leiden tot onvoldoende aandacht, vertrouwen en

Voor wie is het geschikt?

Voor alle echtparen, gezinnen of ouder-kind relaties die kampen met problemen na het meemaken van ernstige gebeurtenissen (zoals geweld binnen of buitenshuis, incidenten in het werk, oorlog en/of migratie), zoals:

- hulpverlenende beroepsgroepen, politie, ambulance, brandweer, maar ook verpleegkundigen (EHBO);
- risicovolle beroepsgroepen, journalisten, (ex-)militairen;
- risicovolle groepen in de bevolking, migranten;
- oorlogsgetroffen (deel)families, zoals (langer in Nederland verblijvende) vluchtelingen, (ex-)militairen.

Wat bieden wij?

Allereerst bieden wij trainingen in MFT voor verwijzers, en supervisiemogelijkheden, indien gewenst op locatie.

Daarnaast worden er verschillende varianten van MFT geboden:



ouders en kinderen. Belangrijk is het (weer, meer) ervaren van plezier en de groei van hoop en vertrouwen.

(c) Infant Mental Health

De *Infant Mental Health* (IMH) groep is specifiek voor ouders met allerjongste

(a) Psycho-educatieve MFT

Dit is een in tijd en aantal sessies gelimiteerde variant die op MFT leest is geschoeid (indeling sessies, aard activiteiten) en die vooral tot doel heeft inzicht te bieden in de samenhang tussen psychotrauma, stressklachten en systeemdynamiek. Doel is ook de motivatie te vergroten (drempels verlagen) om vervolgens voor behandeling te kiezen, indien aangewezen. Het aanbod is doelgroep-specifiek (dus politie, veteranen, vluchtelingen afzonderlijk). Duur: 5-6 bijeenkomsten, start met *taster*-bijeenkomst.

(b) Therapeutische MFT

Deze veranderings-gerichte MFT is eveneens kortdurend en gericht op gezinnen met kinderen in onderscheiden leeftijdsgroepen: 6-12, 13-18. Er wordt gewerkt aan met het gezin gestelde doelen, die voortdurend worden geëvalueerd. Onderdelen van de therapie zijn gericht op het bevorderen van wederkerige, mentaliserende interacties. De interventies nodigen dergelijke interacties uit en bieden mogelijkheden voor onderlinge feedback tussen

kinderen (infants; 0-5 jaar), en een hechtingsbevorderende behandeling.

(d) Stabiliserende en structurerende MFT

Wanneer een intensieve begeleiding nodig is voor een (deel van het) gezin, (bijvoorbeeld om uit huis plaatsing te voorkomen of de mogelijkheden om te veranderen te toetsen, of om andere redenen) kan kortdurende opname behulpzaam zijn.

We beschikken over een gelimiteerde capaciteit om gezinnen op onze gezinsafdeling op te nemen voor maximaal vijf dagen per week. Deelname aan de MFT behandeling is dan mogelijk, en aanvullende diagnostiek kan een bijdrage leveren aan een plan voor verdere hulpverlening.

Meer informatie of contact?

U kunt voor meer informatie of verwijzingen contact opnemen met ons Bureau Aanmelding en Informatie, dagelijks bereikbaar via 0800 – 2 245 245. Bij aanmelding is een verwijfsbrief van de huisarts nodig.