

# **Specialistische gezinsdiagnostiek**

**INFORMATIE VOOR VERWIJZERS**



## Wat is gezinsdiagnostiek?

Goede diagnostiek is essentieel voor een duidelijke indicatiestelling en gerichte behandeling. Stichting Centrum '45 biedt één-, en - indien nodig - meerdaagse specialistische diagnostiek op het gebied van gezinsrelaties, waarbij de gevolgen van trauma en migratie voor de relaties binnen het gezin in kaart worden gebracht. Deze gezinsdiagnostiek overstijgt en is aanvullend op de diagnostiek die binnen de reguliere GGZ geboden kan worden. De resultaten geven inzicht in het gezinsfunctioneren en de hechtingsrelaties binnen het gezin, maar bieden ook nadrukkelijk uitgangspunten voor de behandeling. Daarnaast is aanvullende diagnostiek mogelijk ter ondersteuning van lopende behandelingen of als second opinion. Soms blijkt pas in een latere fase van behandeling dat diagnostiek en behandeling niet volledig aansluiten bij de problemen. Dan is het van belang terug te keren naar de diagnostische fase, waardoor een cyclisch proces ontstaat.

## Wat is het doel van gezinsdiagnostiek?

- In kaart brengen van de gevolgen van trauma en/of migratie op het gezinsfunctioneren.
- In kaart brengen van specifieke gezinspsychopathologie, ouderschap en hechtingsrelaties.
- In kaart brengen van risicofactoren en protectieve factoren binnen het gezin.
- Het formuleren van werk-hypotheses en uitgangspunten voor verdere behandeling.

## Voor wie is het geschikt?

Voor *multi-problem* gezinnen waar tenminste één van de gezinsleden ingrijpende ervaringen in de breedste zin van het woord of migratie heeft meegemaakt en hier gevolgen van

ondervindt die het functioneren van het gezin ontwrichten.

## Wat bieden wij?

De eendaagse variant is gericht op diagnostiek van het functioneren van het gezin en de gezinsrelaties, en bestaat uit een gezinsintake, individuele gesprekken met gezinsleden, video observaties, invullen van vragenlijsten en een afsluitend gezinsgesprek met conclusies over de bevindingen en adviezen voor het vervolg. Indien aangewezen en zinvol, kan een meerdaagse diagnostische variant worden aangeboden.



De driedaagse variant houdt een klinische opname in met uitvoerige diagnostiek, waarbij ook de leerbaarheid van het gezin en de bewerkbaarheid van de problemen beoordeeld worden. Deze variant bestaat uit gezinsgesprekken, individuele gesprekken, invullen van vragenlijsten, video observaties en bespreken van de opnamen, gezinsopdrachten en gezinsactiviteiten uit de Multi Family Therapie (MFT) methodiek. Er vindt voortdurend terugkoppeling plaats van bevindingen en er wordt een uitgebreide eindrapportage opgesteld over individuele gezinsleden en het gezin, met adviezen voor verdere behandeling.

Bij beide diagnostiek programma's volgt uitvoerige rapportage naar de verwijzer en huisarts binnen een week.

De eendaagse diagnostiek kunnen we ook op locatie bieden, zoals bij Bureau Jeugdzorg, op school of in een asielzoekerscentrum.

## Meer informatie of contact?

U kunt voor meer informatie of verwijzingen contact opnemen met ons Bureau Aanmelding en Informatie, dagelijks bereikbaar via 0800 – 2 245 245. Bij aanmelding is een verwijsbrief van de huisarts nodig.