

# Introductie

INFORMATIE VOOR VERWIJZERS



## **W**at doet Stichting Centrum '45?

Stichting Centrum '45 behandelt mensen met complexe psychotraumaklachten. Hieronder wordt verstaan een combinatie van diverse stoornissen, ontstaan door herhaalde en/of langer durende traumatisering. De klachten bestaan onder andere uit: posttraumatische stressklachten, angststoornissen, depressieve klachten, somatoforme stoornissen of stoornissen in de persoonlijkheidsontwikkeling. Ook zijn er vaak problemen in de werksituatie, binnen het gezin en/of sociale omgeving. Er bestaat een vermoedelijk verband tussen de klachten en doorgemaakte schokkende ervaringen tijdens vervolging, oorlog of (seksueel) geweld. Dat kunnen de eigen ervaringen zijn van de cliënt of die van een ouder, partner of ander familielid.

### **Behandelmogelijkheden**

Binnen Stichting Centrum '45 is klinische opname, dagklinische en poliklinische behandeling mogelijk. De behandeling kan gericht zijn op het individu, de groep (zowel poliklinisch als dagklinisch) en op het gezin. Gezinnen (van vluchtelingen en veteranen) kunnen poliklinisch of dagklinisch behandeld worden. Voor vluchtelingengezinnen is ook klinische behandeling mogelijk.

### **Gezinsbehandeling**

Complexe psychotraumaklachten hebben niet alleen gevolgen voor de individuen zelf, maar zeker ook voor diegenen die het

dichtst bij staan. Familieleden ondervinden van nabij de gevolgen van de klachten van ouders en /of kinderen. De klinische ervaring leert dat lang niet altijd aandacht wordt besteed aan het gezin achter de individuele cliënt. Om hierin verandering te brengen is een programma ontwikkeld dat beoogt hieraan tegemoet te komen.

### **Jeugdwet en transitie**

De nieuwe Jeugdwet, en de transitie van zorg voor jeugd en gezin naar de gemeenten brengen grote veranderingen met zich mee. Het programma is erop gericht de professionals in de zorg voor jeugd en gezin in de gemeenten te ondersteunen. Stichting Centrum '45 kan training en inhoudelijke ondersteuning bieden wanneer professionals meer willen weten over de diagnostiek en de behandeling na psychotrauma.

### **Brochures**

In deze bundeling van brochures vindt u een aanbod van activiteiten van Stichting Centrum '45, die wij overigens graag in uw werkomgeving aanbieden – we werken deels outreachend. Daarnaast wordt het wetenschappelijk onderzoek van Stichting Centrum '45 beschreven.

### **Meer informatie of contact?**

Roept het bovenstaande vragen bij u op, dan zullen wij deze graag beantwoorden. U kunt contact opnemen met het Bureau Aanmelding en Informatie van Stichting Centrum '45: 0800 – 2 245 245.

